

FAIRE CONTRÔLER SA TENSION ARTÉRIELLE, C'EST DÉJÀ PRENDRE LE CONTRÔLE SUR ELLE

L'hypertension artérielle est une maladie silencieuse, la prise en charge des facteurs de risque contribue à **améliorer les chiffres tensionnels**



SÉDENTARITÉ

CONSOMMATION
D'ALCOOL



STRESS



CONSOMMATION
EXCESSIVE DE SEL

OBÉSITÉ



TABAGISME

